

NEU!

Familienberatungshotline Oberaargau

Professionelle, vertrauliche und rasche Unterstützung

 **032 530 11 22** (Anrufe kostenlos)

**Wir streiten nur
noch**

**Wie soll das
weitergehen?**

**Ich mache mir
Sorgen**

Seit ein paar Wochen verläuft der Alltag aufgrund von Covid-19 anders und es kommen immer wieder Fragen auf. Der Familienalltag geht weiter. Die Alltagsbedingungen haben sich jedoch verändert. Bekannte Fragen stellen sich dringender oder erneut: "Wieviel Medienzeit ist für meine Kinder passend?", "Wann habe ich Zeit für mich?", "Ich weiss nicht, wie weiter!" Darüber und vieles andere können Sie mit einer neutralen Fachperson sprechen.

Wir sind da für Eltern, Jugendliche, Kinder und weitere Bezugspersonen

Montag	09:00 - 12:00 Uhr	18:00-21:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr	
Mittwoch		18:00-21:00 Uhr
Donnerstag	09:00 - 12:00 Uhr	
Freitag	09:00 - 12:00 Uhr	18:00-21:00 Uhr
Samstag		18:00-21:00 Uhr
Sonntag		

Die Fachpersonen unterliegen dem Datenschutz und der Schweigepflicht.

Weitere Beratungsmöglichkeiten: Elternnotruf, Erziehungsberatung, Pro Juventute, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Kinder- und Jugendarbeit, Schulsozialarbeit, Regionaler Sozialdienst, usw.

Neu ab 01.05.2020 kostenlose Familienberatungshotline ohne Verpflichtungen